

Beneficios Adicionales

Como afiliado de Health Net Amber I (HMO D-SNP), usted obtendrá todos estos beneficios adicionales incluidos en su plan. La mayoría de estos beneficios no tienen cobertura de Medicare Original y no siempre son ofrecidos por otros planes de salud.

Revise las siguientes páginas y conozca lo que Health Net Amber I (HMO D-SNP) tiene para ofrecerle.

También puede comunicarse con nosotros o nuestros socios si tiene preguntas o desea obtener más información sobre estos servicios.

Consulte su Evidencia de Cobertura para obtener una descripción completa de los beneficios, exclusiones, limitaciones y condiciones de cobertura del plan. Las características y la disponibilidad del plan pueden variar según el área de servicio.

Servicios Dentales

¡Siga sonriendo! ¡Simplificamos los beneficios dentales!

El plan Health Net Amber I (HMO D-SNP) ofrece cobertura para varios procedimientos dentales, que incluyen procedimientos integrales sin copago o con un copago bajo.

Como afiliado de Health Net Amber I (HMO D-SNP), disfrutará de beneficios como los siguientes:

Servicios convenientes

- Acceso en línea a la información del plan
- Atención profesional

Costos dentro de su presupuesto

Con su beneficio dental de Health Net Amber I (HMO D-SNP), no hay sorpresas. Conocerá sus copagos, y sus costos de desembolso son claramente definidos antes de que comience cualquier tratamiento.

Servicios integrales:

- Servicios de diagnóstico: copago de \$0
- Servicios de restauración: copago de \$0
- Prostodoncia: copago de \$0

Existe un monto máximo de beneficios de \$1,000 cada año calendario para los servicios integrales. Usted es responsable de los montos que superen el límite de beneficios.

Para obtener una lista completa de beneficios cubiertos o encontrar a

un dentista cerca de usted, llame al siguiente número:

1-888-700-3612

(TTY: 1-877-855-8039)

De lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

O visite el siguiente sitio web:

www.libertydentalplan.com

Programa Hearing Care Solutions

¿Sabía que también tiene acceso a la cobertura auditiva?

Como afiliado de Health Net Amber I (HMO D-SNP), usted recibirá los siguientes beneficios:

- Examen auditivo de rutina sin cargo
- Evaluación de audífonos sin cargo
- Una selección de instrumentos completamente digitales

Audífonos (todos los tamaños y estilos). Se limita a 2 audífonos en total (1 por oído, por año calendario).

¡Llame para programar un examen auditivo!

1-866-344-7756 (TTY: 711)

De lunes a viernes, de 6:00 a. m. a 6:00 p. m., hora de la montaña.

O visite el siguiente sitio web:

www.hearingcaresolutions.com

Nivel de Tecnología I

Usted paga \$0 por audífono.

- Diseñado para entornos de escucha esenciales
- Óptimo en entornos silenciosos para la comunicación diaria
- Mejora del habla
- Compatible con Bluetooth

La capacidad de recarga y la transmisión directa a teléfonos inteligentes solo están disponibles en algunos modelos. Algunos instrumentos pueden requerir un dispositivo adicional para la recarga y la funcionalidad de Bluetooth.

El costo de desembolso se aplica a los moldes para los oídos.



Visitas Virtuales

¿Necesita hablar con un médico?

Acceder a un médico ahora es más fácil que nunca. Los afiliados de Health Net Amber I (HMO D-SNP) pueden acceder a un médico a través de citas por teléfono o video.

Medicina General

Las visitas virtuales a través de Teladoc™ proporcionan un acceso conveniente las 24 horas a proveedores de atención de salud dentro de la red para problemas de salud que no sean de emergencia, que incluyen gripe, erupción cutánea, infecciones en los senos nasales, conjuntivitis, alergias de estación y mucho más. Está a su disposición para que lo utilice cuando esté en casa, en la oficina o incluso de vacaciones.

Programa para Dejar de Fumar

Obtenga la ayuda que necesita para dejar de consumir tabaco sin costo adicional. Inscríbase solicitando una consulta médica general y pregúntele al médico sobre el programa para dejar de fumar.

Obtenga asesoramiento médico, un diagnóstico o una receta médica por teléfono o video. Las visitas virtuales están disponibles cuando las necesite. Como afiliado de Health Net Amber I (HMO D-SNP), no se aplica ningún copago para las citas de visita virtual a través de Teladoc™.

¡Ya está listo para programar una cita!

Para crear su cuenta de visitas virtuales, llame a la línea del Departamento de Servicios al Afiliados de Teladoc™ o visite su sitio web en línea:

Sitio web de Teladoc™:
Teladoc.com/hn

Puede llamar al Departamento de Servicios al Afiliados de Teladoc™ las 24 horas del día, los 7 días de la semana al número:

1-800-835-2362 (TTY 711) por servicios médicos generales.

El Programa SILVER&FIT® de Envejecimiento Saludable y Ejercicio Something For Everyone!™

Es fácil mantenerse en forma, divertirse y hacer nuevos amigos con Health Net. Conozca cómo Health Net se enfoca en ayudarlo a mantenerse saludable si comienza ahora.

Siga estos simples pasos:

1. Vaya a SilverandFit.com.
2. Regístrese para usar el sitio web.
3. Encuentre un centro de acondicionamiento físico participante o regístrese en el Programa de Acondicionamiento Físico en el Hogar.
4. Lleve su tarjeta de acondicionamiento físico de Silver&Fit al centro de acondicionamiento físico participante.

Todos los afiliados pueden obtener acceso a lo siguiente:

- 48 clases para el envejecimiento saludable disponibles en línea o por correo
- El boletín informativo de *The Silver Slate*® 4 veces por año (en línea, por correo electrónico o por correo postal)
- La herramienta Silver&Fit Connected!™, una manera simple y divertida para hacer un seguimiento de sus ejercicios a través de una aplicación y dispositivo portátil de acondicionamiento físico y ganar recompensas
- Otras herramientas web, como clases en línea y búsqueda de centros de acondicionamiento físico

Recuerde: antes de comenzar un programa nuevo de ejercicios, consulte a su médico.

El programa Silver&Fit es proporcionado por American Specialty Health Fitness, Inc., una subsidiaria de American Specialty Health Incorporated (ASH). Silver&Fit, Silver&Fit Connected! y *The Silver Slate* son marcas comerciales de ASH y se usan en este documento con permiso.

Para encontrar un centro de acondicionamiento físico cerca de usted o para inscribirse en el programa de acondicionamiento físico en el hogar, puede llamar sin cargo al siguiente número:
1-888-797-7757 (TTY: 711)

De lunes a viernes, de 5:00 a. m. a 6:00 p. m. (excepto los días feriados).

O visite el siguiente sitio web:
SilverandFit.com



Atención Quiropráctica y de Acupuntura

A veces, puede necesitar prácticas naturales de atención de salud.

Health Net Amber I (HMO D-SNP) le brinda atención quiropráctica y de acupuntura de excelentes proveedores sin costo adicional.

- Hasta 24 visitas de atención quiropráctica de rutina (sin cobertura de Medicare) cada año calendario. Límite de visitas combinadas con servicios de acupuntura.

American Specialty Health Plans of California, Inc.
(Planes ASH)

American Specialty Health Group, Inc. (ASH Group)

Para encontrar un proveedor participante para programar un examen inicial llame al siguiente número:

1-800-678-9133 (TTY: 711)

ASH Clinical

De lunes a viernes, de 5:00 a. m. a 8:00 p. m., hora del Pacífico

O visite el siguiente sitio web:
ca.healthnetadvantage.com



Servicios de Transporte

¿Necesita un traslado?

Health Net Amber I (HMO D-SNP) ofrece a los afiliados inscritos cobertura de transporte al médico y otros lugares aprobados relacionados con la salud sin costo adicional.

Los beneficios incluyen lo siguiente:

- Transporte de puerta a puerta a lugares aprobados por el plan.
- Taxi, automóvil de pasajeros, vehículos para silla de ruedas, servicios de transporte compartido y otros medios de transporte para ajustarse a las necesidades físicas de las personas.
- Se cubren 50 viajes de ida o de vuelta a lugares aprobados por el plan relacionados con la salud por año calendario. Es probable que se apliquen límites de millas.

Para programar un viaje:

1-877-718-4201

(TTY: 1-866-288-3133)

Haga una reserva con al menos 72 horas de antelación llamando al 1-877-718-4201 (TTY: 1-866-288-3133) de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m. Si surge una necesidad en el plazo de las 72 horas de antelación, llame para ver si puede ser atendido.

O visite el siguiente sitio web:
ca.healthnetadvantage.com



Línea Nurse Connect Atendida las 24 Horas

Permita que nuestras enfermeras lo ayuden cuando tenga preguntas sobre problemas de salud o necesite información de salud.

La Línea de Consultas con Enfermeras está disponible para cualquier afiliado de Health Net Amber I (HMO D-SNP). La llamada es simple y gratuita. Una amable enfermera escuchará su problema de salud y podrá ayudarlo a decidir lo siguiente:

- Si necesita consultar a un médico.
- Si es seguro esperar o si necesita atención de inmediato.
- Qué hacer si los síntomas empeoran.
- Qué puede comenzar a hacer en su hogar para sentirse mejor.

Puede llamar a la Línea de Consultas con Enfermeras durante las 24 horas, los 7 días de la semana.

Consulte el número de teléfono en su tarjeta de identificación de afiliado al plan de salud.



Servicios de la Vista

¿Necesita un examen de la vista o lentes y accesorios?

¡Simplificamos los beneficios de la vista!

Los afiliados inscritos en Health Net Amber I (HMO D-SNP) tienen derecho a lo siguiente:

- Un examen de la vista de rutina (sin cobertura de Medicare) cada año calendario.
- Se aplica un límite máximo de beneficios de \$400 cada año calendario para lentes y accesorios de rutina, que incluyen anteojos (lentes y marcos) y lentes de contacto. Usted es responsable de los montos que superen el límite de beneficios.

Servicios convenientes

- Acceso en línea a la información del plan
- Atención profesional

Costos dentro de su presupuesto

Con su Health Net Amber I (HMO D-SNP), no hay sorpresas. Conocerá sus copagos, y sus costos de desembolso son claramente definidos antes de que comience cualquier examen.

Para encontrar un optometrista cerca de usted o para obtener más información, llame al siguiente número:

1-800-431-9007 (TTY: 711)

Desde el 1 de octubre hasta el 31 de marzo, puede llamarnos los 7 días de la semana de 8:00 a. m. a 8:00 p. m. Desde el 1 de abril hasta el 30 de septiembre, puede llamarnos de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 8:00 p. m. Se utiliza un sistema de mensajes después del horario de atención, durante los fines de semana y los días feriados nacionales.

O visite el siguiente sitio web:
visionbenefits.envolvehealth.com

Información de Contacto

Tarjeta de Identificación



Consulte el número de teléfono que se encuentra en la tarjeta de identificación de afiliado al plan de salud para los siguientes servicios mencionados a continuación:

Línea Nurse Connect atendida las 24 horas

Departamento de Servicios al Afiliado



Póngase en contacto con nosotros al **1-800-431-9007 (TTY: 711)** para los siguientes servicios mencionados a continuación:

Servicios de la Vista

El horario de atención desde el 1 de octubre hasta el 31 de marzo es los 7 días de la semana, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m. Desde el 1 de abril hasta el 30 de septiembre, puede llamarnos de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 8:00 p. m. Se utiliza un sistema de mensajes después del horario de atención, durante los fines de semana y los días feriados nacionales.

Información del Proveedor

Programa Hearing Care Solutions	1-866-344-7756 (TTY: 711)
American Specialty Health Group, Inc. (ASH Group)	1-800-678-9133 (TTY: 711)
Silver&Fit [®]	1-888-797-7757 (TTY: 711)
LogistiCare (Transporte)	1-877-718-4201 (TTY: 1-866-288-3133)
Teladoc [™] (visitas virtuales)	1-800-835-2362 (TTY: 711)
Plan Liberty Dental (servicios de Health Net Dental)	1-888-700-3612 (TTY: 1- 877-855-8039)

Health Net tiene un contrato con Medicare para los planes de HMO D-SNP y con el programa estatal de Medicaid. La inscripción en Health Net depende de la renovación del contrato.

Esta información no es una descripción completa de los beneficios. Llame al 1-800-431-9007 (TTY: 711) para obtener información adicional.

FLY041861SK00 (9/20)